



Habitat Durable

Edito

Vincent Vouillamoz
président
d'Habitat Durable
Suisse romande



la réalité se révèle beaucoup plus complexe, avec une concentration de l'habitat dans des aires urbanisées, et un environnement largement façonné par l'exploitation des ressources naturelles, que ce soit des vignobles en terrasses ou l'aménagement de vastes aires de loisirs en plein air.

rels et les terres cultivées. En allégeant notamment les procédures d'autorisation requises, la modification de la LAT apporte un soutien fort à l'installation de capteurs solaires thermiques et photovoltaïques sur les toitures disponibles dans tout le pays.

Une loi sur l'aménagement du territoire (LAT) pour un habitat durable

La vision commune du territoire concevait autrefois la nature comme un milieu hostile, opposé aux espaces civilisés protégés par des enceintes bâties. Il n'y a pas si longtemps que des aventuriers tracèrent les premières voies vers les sublimes étendues alpines encore perçues comme une menace. Aujourd'hui, les enquêtes d'opinion indiquent que la majorité rêverait d'une villa à la campagne, incarnation du domaine privé entouré d'une nature idéale. Cette même majorité déplore la dispersion des constructions qui parsèment un paysage mythifié. Face aux besoins privés et collectifs actuels,

La mise en vigueur de la LAT en 1980 procura de généreuses plus-values aux propriétaires de terrains bénéficiant de décisions administratives favorables. S'il est compréhensible que cette minorité défende ses acquis, il est permis de s'interroger sur l'intérêt du plus grand nombre et des générations futures, d'autant plus en matière d'aménagement du territoire où les options prises aujourd'hui marqueront durablement notre environnement. Pouvons-nous gaspiller la ressource naturelle la plus précieuse du pays? De toute évidence non. Les outils préventifs apportés par la modification de la LAT méritent notre soutien si l'on veut privilégier un équilibre harmonieux entre l'environnement construit, les espaces natu-

Même modifiée, la LAT demeure une déclaration des principes qui fondent notre vision du territoire. Elle ne transformera pas seule notre environnement ni nos registres fonciers, qui dépendent de dynamiques économiques et sociales hors de portée des règles d'aménagement du territoire. Sa mise en œuvre et son adaptation aux enjeux locaux restera sous l'autorité des cantons et des communes, chargés de calibrer l'épaisseur du trait que leurs habitantes et habitants voudront utiliser pour dessiner leurs propres paysages. Plutôt qu'une bouillie urbanisée tartinée sur l'ensemble du territoire helvétique par le cumul des intérêts privés, la modification de la LAT consolide les mesures existantes qui favorisent un habitat durable de qualité pour demain, et après-demain. ■

Qualité d'air intérieur

L'environnement intérieur est celui qui a le plus d'impact sur notre santé. Nous passons près de 80-85% de notre temps dans des environnements confinés comme le domicile, les véhicules, les lieux de travail, de loisirs, etc.

La quantité journalière d'air absorbée par le corps représente environ 8000 litres, alors que nous ingérons environ 1 kilo de nourriture et 2 litres de liquide.

Les sources ou vecteurs de pollution de l'air intérieur sont nombreux comme on le verra ci-dessous. Du fait de la diversité des polluants chimiques et biologiques dans l'air intérieur résultant de l'activité humaine, de nombreux effets ont pu être documentés: simple sensation d'inconfort ou gêne olfactive, irritation des yeux, du nez, de la gorge, diverses pathologies du système respiratoire



En collaboration avec notre partenaire



Les plantes peuvent avoir une action purifiante

Qualité d'air intérieur (suite)

(rhinites, bronchites, asthme, etc.), allergies et maux de tête. L'ensemble des maladies allergiques (asthme, conjonctivite, allergie alimentaire, etc.) a doublé en 20 ans et concerne 25 à 30 % de la population dans les pays industrialisés.

Le radon

Le radon est un gaz naturel rare qui, sous certaines conditions, peut se concentrer dans nos habitations en quantité susceptible de menacer notre santé et dans le pire des cas, provoquer le cancer du poumon.

Le site de l'office fédéral de la santé publique donne de nombreuses informations pratiques sur le radon avec entre autres une carte Suisse du « risque radon » :

www.bag.admin.ch/themen/strahlung/00046/index.html?lang=fr

Il est conseillé de faire un test radon si vous habitez dans une région sensible.

L'humidité

L'humidité et les moisissures sont une autre source de problème dans les espaces intérieurs. En Suisse, elles affectent un logement sur quatre, non sans conséquences pour la santé. Des études épidémiologiques montrent en effet que les personnes qui habitent des logements humides courent deux fois plus de risques de souffrir d'affections respiratoires comme la toux, des sifflements respiratoires ou de l'asthme. De plus, elles se plaignent plus souvent d'irritations des muqueuses et de maux de tête.

Comme les bâtiments sont de mieux en mieux isolés, il est impératif d'aérer en ouvrant grands les fenêtres en tout cas deux fois par jour pendant dix minutes.

Le formaldéhyde

De faible poids moléculaire, cette substance a la propriété de devenir gazeuse à température ambiante.

Le formaldéhyde a de très nombreuses sources et se trouve principalement dans les matériaux dérivés de bois collé, tels que les panneaux d'aggloméré, les panneaux de fibres (MDF) et les panneaux de bois contre-plaqués. Mais on en trouve également dans la fumée du tabac, les bougies, les bâtonnets d'encens, les cheminées à foyer ouvert, les cuisinières à gaz, les poêles à pétrole, les produits de construction et de décoration, les produits d'usage courant comme les produits d'entretien (détergents vaisselle, désinfectants, lingettes) et de traitement (insecticides) ainsi que dans les produits d'hygiène corporelle et les cosmétiques (vernis à ongles ou durcisseurs d'ongles).

Les composés organiques volatils (COV)

Ils regroupent plusieurs milliers de composés (hydrocarbures, solvants, ...). Ce sont des gaz et des vapeurs contenant du carbone, comme les vapeurs d'essence et les solvants. En raison de leurs propriétés intéressantes pour l'industrie ils entrent dans la composition de nombreux produits courants: peintures, produits de nettoyage, mousses isolantes, encres, colles, détachants, cosmétiques... Des COV sont également émis par le milieu naturel – la végétation méditerranéenne par exemple – et certaines zones cultivées.

Le formaldéhyde et les COV et sont tellement utilisés dans notre quotidien qu'il faut essayer de changer sa manière d'utiliser certains produits ou matériaux à risques sur le court ou moyen terme. De nombreux artisans ou PME nous offrent la possibilité de redécouvrir des alternatives plus naturelles et plus saines.

Dans tous les cas il faut aérer tous les jours son environnement intérieur.

Si les solutions simples préconisées ci-dessus ne vous suffisent pas, vous pouvez vous adresser à un spécialiste pour vérifier et visualiser la qualité de l'air intérieur de votre environnement de vie privé ou professionnel.

Les solutions sont basées sur deux axes selon les résultats: techniques du bâtiment avec le soutien de professionnels de la branche pour tous assainissements lourds (isolation, ventilation ou autres) et/ou l'amélioration du bien-être par l'approche d'une sensibilisation globale et l'utilisation de produits naturels, comme par exemple les plantes qui peuvent avoir une action bénéfique.



Dominique Loretan ■
D-TOX Habitat Conseils
www.dtox-habitat-conseils.ch

L'alternative

pour votre argent.

La BAS est votre banque au quotidien.



BANQUE
ALTERNATIVE
SUISSE

Pour une véritable alternative :
T 021 319 91 00 | www.bas.ch

social transparent durable
éthique alternative
solidaire équitable

Salon ecoHome à Forum Fribourg, Granges-Paccot, du 25 - 28 avril 2013

Pour cette prochaine édition du Salon romand grand public de l'habitation durable et de l'efficacité énergétique, **HabitatDurable** est invité d'honneur. Le salon s'adresse à un large public à la recherche d'informations pour la construction et la rénovation des bâtiments tout en respectant l'écologie et la durabilité.

HabitatDurable sera présente avec l'exposition «Mission possible: L'habitat de la société 2000 watts». Cette exposition itinérante a été créée par l'association Ecoparc et le Réseau des Villes de l'Arc Jurassien.

Elle décrit 21 projets d'architecture durable, issus de toute la Suisse et explique de manière claire et concise la vision de société à 2000 watts et les implications d'une telle démarche pour les individus et les collectivités.

L'assemblée générale d'**HabitatDurable** section Suisse romande (sauf le canton de Neuchâtel) aura lieu au salon ecoHome le samedi 27 avril dès 13h30. Elle sera suivie de la conférence de Lucien Willemin et d'un apéritif. Les membres recevront une invitation au plus tard 20 jours avant.



Pour les membres d'**HabitatDurable** l'entrée est gratuite à ce salon.

Commandez vos cartes d'entrée à:

contact@habitatdurable.ch

ou au tél: 031 311 50 55

Pour plus d'informations:

www.ecohome-fribourg.ch

Venez nous voir au Salon Habitat-Jardin à Lausanne



Nous serons présents au Salon Habitat-Jardin à Beaulieu Lausanne du 2 au 10 mars.

L'entreprise *Meige matériaux, habitat vivant*, nous accueille à son stand ainsi que deux autres associations.

Nous serons dans la halle 9A, stand 984.

Venez nous rendre visite!

Les membres d'**HabitatDurable** bénéficient de l'entrée gratuite.

Des billets peuvent être obtenus auprès de: info@meige.ch

Pour plus d'informations:

www.habitat-jardin.ch

SERVICES

⋮ ACTION TOITS SOLAIRES

Nos membres bénéficient d'un rabais de 3% sur le matériel ou au maximum de CHF 1000.- sur toute installation solaire thermique ou photovoltaïque d'un de nos partenaires ci-contre. Pour plus d'informations: www.habitatdurable.ch/toits-solaires

⋮ DROIT DU BAIL

Taux d'intérêt de référence actuel: 2,25% depuis le 2 juin 2012. Vous trouvez des informations utiles concernant les formulaires en droit du bail sur notre site:

www.habitatdurable.ch/bail

⋮ ASSURANCES

Notre offre avantageuse combine des assurances ménage, responsabilité civile, dégâts d'eau ainsi que l'assurance d'installations alternatives de récupération de chaleur. Chacune de ces assurances peut être conclue séparément. Pour plus d'informations:

www.habitatdurable.ch/assurance



Soltop

Tél. 052 364 00 77
www.soltop.ch

solarCENTER
muntwyler

SolarCenter Muntwyler

Tél. 031 915 16 17
www.solarcenter.ch

Schweizer

Ernst Schweizer AG

Tél. 021 631 15 40
www.schweizer-metallbau.ch



YperSolaire Sàrl

Tél. 079 684 05 22
www.ypersolaire.ch



Solstis SA

Tél. 021 620 03 50
www.solstis.ch

⋮ POUR TOUTS CONSEILS, UN SEUL NUMÉRO: **Conseil rapide (environ un quart d'heure) gratuit pour les membres d'HabitatDurable**

021 652 88 77 ■ lundi: 14 heures - 17 heures ■ vendredi: 10 heures - 12 heures

Mot de passe pour accéder dans notre site Internet aux pages réservées aux membres: radon

Prochaines conférences de Lucien Willemin

Ecologie, entre désinformation et intox ! Comment y voir clair ?



Lucien Willemin, membre fondateur du comité d'HabitatDurable Neuchâtel et ancien promoteur immobilier a décidé il y a cinq ans de mettre un terme à son activité professionnelle. Depuis deux années et demie il va à la rencontre du public, dans les écoles et auprès des adultes pour partager son expérience et offrir un regard nouveau sur la question environnementale. Ils sont à ce jour **plus de 7200 jeunes et adultes** à avoir participé à sa conférence interactive.

Dans la jungle des informations nombreuses et parfois contradictoires que l'on reçoit en matière d'écologie, comment s'y retrouver et quels sont finalement les « éco-gestes » qui ont un réel effet pour l'environnement ?

Cette conférence vous est proposée afin de découvrir une nouvelle dimension environnementale qui vous permettra à l'avenir de répondre à ces deux questions et d'être à même de détecter la désinformation publicitaire, médiatique & politique.

Prochaines dates:

- ❖ **15 mars** de 19h30 à 22h
au Musée d'histoire naturelle
à Neuchâtel
- ❖ **27 avril** de 15h à 17h
à ecoHome, Forum Fribourg
- ❖ **28 avril** de 14h à 16h
à ecoHome, Forum Fribourg
- ❖ **24 mai** de 20h à 22h
à la salle communale de Pompaples



Auteur: Claude-Alain Roulet

2012, 208 pages,
24 x 24 cm, broché

Paru aux Presses polytechniques
et universitaires romandes

Prix: CHF 49.50

Sortie du livre:

Éco-confort

Pour une maison saine et à basse consommation d'énergie

Concevoir et réaliser un bâtiment à la fois sain, confortable, à basse consommation d'énergie et à faible impact sur l'environnement? Oui, c'est possible! Claude Alain Roulet, ingénieur spécialiste du domaine, dévoile ici l'ensemble des mesures techniques simples à mettre en œuvre afin d'obtenir une qualité d'air intérieure optimale et un confort thermique, acoustique et visuel idéal, grâce aux opportunités offertes par les principes de développement durable.

Clair, pratique, abondamment illustré et tout en couleur, cet ouvrage s'adresse à tous ceux engagés dans un projet de construction ou de rénovation; il constituera en particulier une référence précieuse en vue de l'optimisation d'installations pré-existantes.

AGENDA

2 – 10 mars **Salon Habitat-Jardin** à Beaulieu Lausanne

3 mars Votation fédérale LAT

15 mars **Conférence de Lucien Willemin**

« Ecologie, entre désinformation et intox, comment y voir clair » à Neuchâtel

25-28 avril **Salon ecoHome** à Forum Fribourg

27 avril **Assemblée générale** d'HabitatDurable,
section Suisse romande (sauf canton de Neuchâtel) à ecoHome

27 et 28 avril **Conférence de Lucien Willemin**

« Ecologie, entre désinformation et intox, comment y voir clair » à ecoHome

3 et 4 mai Les journées des alternatives urbaines à Lausanne | www.alternativesurbaines.ch

IMPRESSUM

www.habitatdurable.ch



HabitatDurable
SUISSE

Association des propriétaires
pour l'habitat durable

Editeur: HabitatDurable Suisse ■ Case postale 6515 ■ 3001 Berne

Tél. 031 311 50 55, Lundi-vendredi 8h30-12h00 et lundi 13h30-16h30 ■ contact@habitatdurable.ch

Paraît 6 fois par an ■ **Tirage:** 1200 exemplaires ■ **Prochaine parution:** 19 avril 2013 ■ No ISSN 2235-8196, édition en ligne no ISSN 2235 820X

Impression: Imprimerie Gasser SA ■ Jambé-Ducommun 6a ■ 2400 Le Locle ■ Tél. 032 933 00 33 ■ Fax 032 933 00 44 ■ info@gasser-media.ch

NE: HabitatDurable Neuchâtel ■ Case postale 485 ■ 2002 Neuchâtel ■ neuchatel@habitatdurable.ch

FR, VS, VD, JU, JU-BE, GE: HabitatDurable Suisse romande ■ Case postale 832 ■ 1001 Lausanne ■ suisseromande@habitatdurable.ch